

# The 10 + 1 Routine

## 1. Wash

Mencuci wajah adalah tahapan kedua yang kamu lakukan dalam *double cleansing*. Membersihkan wajah dua kali sangat dianjurkan agar seluruh sisa *make-up* dapat terangkat secara maksimal.

### What it does?

Mengangkat seluruh sisa kotoran yang masih menempel, seperti debu dan keringat.

### How to?

Pagi dan malam, aplikasikan pada muka yang sudah dibasuh oleh air hangat sambil melakukan gerakan memutar dengan ujung jari ke seluruh wajah. Bilas hingga bersih.



Vitamin E Face Wash 125ml

[SHOP NOW](#)



Drops of Youth Gentle  
Foaming Wash 150ml

[SHOP NOW](#)



Chinese Ginseng & Rice  
Clarifying Powder Wash  
33G

[SHOP NOW](#)

## 2. Shave

Cukurlah rambut janggut maupun kumis dengan menggunakan *shaving cream* atau *shaving gel* untuk sensasi mencukur yang lebih lembut dan mudah. Produk *shaving* juga dapat membantu meminimalisir kemungkinan iritasi terjadi ketika bercukur. Tidak disarankan melakukan eksfoliasi atau menggunakan masker setelah bercukur, dan sebaliknya.

### What it does?

Menyiapkan kulit wajah dan melembutkan rambut janggut agar lebih mudah dicukur.

### How to?

Shaving Cream: Ambil sedikit *shaving cream* dan masukkan ke dalam mangkuk. Aduk menggunakan Shaving Brush hingga mengembang, kemudian oleskan pada rambut-rambut yang akan dicukur. Bercukurlah seperti biasa, dan ulangi tahapan tersebut hingga mendapatkan hasil yang diinginkan. Bilas hingga bersih setelah selesai bercukur.

Shaving Gel: Oleskan langsung pada bagian rambut yang akan dicukur. Bercukurlah seperti biasa, dan ulangi tahapan tersebut hingga mendapatkan hasil yang diinginkan. Bilas hingga bersih setelah selesai bercukur.



**Shaving Gel Mens 150ml**

[SHOP NOW](#)



**Macca Root & Aloe  
Softening Shaving Cream**

[SHOP NOW](#)

### 3. Exfoliate

Eksfoliasi merupakan cara untuk mengangkat sel-sel kulit mati pada wajah agar wajah kamu tetap terlihat cerah. Namun, sebaiknya tidak melakukan eksfoliasi terlalu sering, lakukanlah 2-3 kali seminggu atau sesuai dengan kondisi kulitmu.

#### What it does?

Membersihkan kotoran hingga ke pori-pori dan mengangkat sel-sel kulit mati.

#### How to?

Eksfoliasi dengan lembut 2-3 kali seminggu, khususnya di bagian yang memiliki pori-pori besar seperti hidung dan pipi.



**Tea Tree Squeaky Clean  
Scrub 100ml**

[SHOP NOW](#)



**Vitamin C  
Microdermabrasio 100ml**

[SHOP NOW](#)



**Vitamin C Liquid Peel  
145ml**

[SHOP NOW](#)

## 4. Mask

Masker wajah memiliki tekstur yang beragam, antara lain: gel, krim dan *clay*. Gunakan masker wajah sesuai dengan kebutuhan kulit kamu secara rutin, setidaknya seminggu sekali. Tidak disarankan melakukan eksfoliasi atau menggunakan masker setelah mencukur janggut, dan sebaliknya.

### What it does?

Penggunaan masker wajah sangat bermanfaat untuk mencerahkan, melembapkan, memberi nutrisi, membersihkan secara menyeluruh, meredakan masalah kulit, dan detoksifikasi.

### How to?

Menggunakan kuas, aplikasikan masker ke wajah yang membutuhkan perawatan tertentu. Hindari area mata dan bibir. Diamkan 15-20 menit lalu bilas sampai bersih.



**Himalayan Charcoal  
Purifying Glow Mask 75ml**

[SHOP NOW](#)



**Drops of Youth Bouncy  
Sleeping Mask 90ml**

[SHOP NOW](#)



**Amazonian Acai Energising  
Radiance Mask 75ml**

[SHOP NOW](#)

## 5. Post-Shave

Produk *aftershave* digunakan untuk memberikan kesegaran dan rasa nyaman pada kulit sehabis bercukur.

### What it does?

Menenangkan dan mendinginkan kulit wajah setelah bercukur. Membuat kulit terasa lebih nyaman dan mengurangi kemerahan akibat bercukur.

### How to?

Tepuk secara lembut ke bagian wajah yang baru dicukur menggunakan telapak tangan.



**Macca Root & Aloe  
Aftershave Lotion 160ml**

[SHOP NOW](#)



**Cedar & Sage Conditioning  
Beard Oil 30ml**

[SHOP NOW](#)

## 6. Toner

Toner merupakan produk terakhir dalam tahap pembersihan wajah. Bayangkan wajah kamu seperti sponge. Sponge dapat menyerap cairan lebih efektif pada saat kulit sedikit basah. Toner dapat membantu kulitmu lebih mudah menyerap produk perawatan selanjutnya, memperbaiki lapisan proteksi, dan memberikan asupan air bagi kulit.

### What it does?

Menyeimbangkan kelembapan dan tingkat pH.

### How to?

Gunakan kapas untuk mengusap toner ke seluruh wajahmu, atau tepuk secara lembut ke dalam kulit wajah kamu menggunakan telapak tangan.



**Aloe Calming Toner 250ml**

[SHOP NOW](#)



**Seaweed Oil Balancing Toner 250ml**

[SHOP NOW](#)



**British Rose Petal-Soft Toner 250ml**

[SHOP NOW](#)

## 7. Essence

Walaupun tekstur essence hampir mirip dengan toner, tetapi fungsi dari produk ini berbeda dengan toner. Keduanya tidak bisa saling menggantikan, tetapi bisa saling melengkapi jika dipakai dengan benar. Essence mampu mengikat molekul air di dalam kulit sehingga kulitmu tetap terhidrasi.

### What it does?

Melembapkan kulit, membantu pergantian sel, dan mempersiapkan kulit untuk perawatan selanjutnya agar kinerja produk lebih maksimal.

### How to?

Aplikasikan langsung menggunakan telapak tangan (pastikan tangan kamu bersih), lalu tepuk dengan halus ke seluruh wajah.



**Drops of Youth Essence  
Lotion 160ml**

[SHOP NOW](#)



**Drops of Light Brightening  
Essence Lotion 160ml**

[SHOP NOW](#)



**Roots of Strength Firming  
Shaping Essence Lotion  
160ml**

[SHOP NOW](#)

## 8. Serum

Serum berfungsi sebagai booster untuk menstimulasi regenerasi kulit dan mempersiapkan kulit untuk tahap perawatan berikutnya.

### What it does?

Menutrisi kulit wajah dan langsung menangani area wajah yang memiliki masalah.

### How to?

Aplikasikan langsung menggunakan telapak tangan dengan gerakan menepuk secara halus ke seluruh permukaan wajah.



**Drops of Youth  
Concentrate 50ml**

[SHOP NOW](#)



**Drops of Light Brightening  
Serum 30ml**

[SHOP NOW](#)



**Roots of Strength Firming  
Serum 30ml**

[SHOP NOW](#)



## 9. Targeted Serum

Targeted Serum adalah serum khusus untuk bagian-bagian tertentu yang membutuhkan perhatian khusus dan mempersiapkan kulit untuk tahap perawatan berikutnya. Bahan-bahan yang ada di dalamnya disesuaikan dengan masalah kulit seperti jerawat, sensitif, garis-garis halus, hiperpigmentasi dan lain-lain.

### What it does?

Bekerja langsung pada lapisan terdalam epidermis untuk memaksimalkan regenerasi sel kulit.

### How to?

Aplikasikan serum menggunakan ujung jari atau *cotton bud* pada bagian yang membutuhkan perawatan khusus.



**Tea Tree Anti Imperfection  
Daily Solution 50ml**

[SHOP NOW](#)



**Oils of Life Intensely  
Revitalising Facial Oil 30ml**

[SHOP NOW](#)

## 10. Eye Treatment

Kulit di area sekitar mata memiliki tekstur yang berbeda, yaitu cenderung lebih tipis dan sensitif. Menggunakan produk perawatan mata secara teratur dapat membantu melembapkan area tersebut sehingga mampu menyamarkan lingkaran hitam, keriput halus, dan *puffiness*.

### What it does?

Melembapkan serta mencegah keriput halus, lingkaran hitam atau *dark circles*, dan *puffiness*.

### How to?

Tepuk secara halus menggunakan jari manis disertai dengan pijatan ringan di sekitar tulang mata.



Oils of Life Eye Cream Gel  
20ml

[SHOP NOW](#)



Vitamin E Eyes Cube 4G

[SHOP NOW](#)



Drops of Youth Eye  
Concentrate 10ml

[SHOP NOW](#)

# 11. Moisture

Bentuk moisturizer sangat beragam yaitu emulsion, lotion, gel dan krim. Produk ini sangat penting untuk mengunci kelembaban.

## What it does?

Mengunci kelembaban pada kulit sehingga kulit terlihat lembap dan halus.

## How to?

Pagi dan malam hari, gunakan gerakan memijat ringan untuk mengaplikasikan moisturiser pada wajah kamu.



**Aloe Soothing Day Cream**  
50ml

[SHOP NOW](#)



**Green Tea & Lemon  
Mattifying Moisturiser**

[SHOP NOW](#)



**Guarana & Coffee  
Energising Moisturiser**  
100ml

[SHOP NOW](#)

## 12. Protect

Walaupun aktivitas kamu lebih banyak di dalam ruangan, menggunakan produk *sun protection* sangatlah penting. Sinar UV memiliki efek buruk bagi kulit sehingga tabir surya sangat dibutuhkan untuk mencegah kanker kulit, penuaan dini, dan kulit terbakar.

### What it does?

Menjaga kulit wajah dari bahaya sinar UV.

### How to?

Sebagai akhir dari 10 *step skincare*, tepuk secara ringan ke seluruh wajah kamu pada pagi hari dan gunakan setiap kali diperlukan.



**Skin Defence Multi-  
Protection Face Mist SPF**

**45 PA++**

[SHOP NOW](#)

